Trainingsplan Sommerferien 2018 Tatami

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			12:15 - 13:30 Functional Training			
18:15 - 19:30 Functional Training		18:15 - 19:30 Functional Training				
19:30 - 21:00 Kickbox PLUS Schwerpunkt Kicks & Punches				19:15 -20:30 Kickbox PLUS Schwerpunkt Kicks & Punches		

Eine Probewoche ist bei uns gratis und unverbindlich!