Trainingsplan 2018 Bollwerk

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
18:00 – 19:15 Yoga* Nathalie	18:00 – 19:15 Yoga* Shivani			18:00 – 19:45 Yoga* Tabitha		
		19:30 – 20:45 Yin Yoga* Sophie				

*good, nice or best 10-er Abo erhältlich

Eine Probewoche ist bei uns gratis und unverbindlich!