Trainingsplan 2018 Bollwerk

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					09:30 – 10:45 Yoga* Team	
				17:30 – 18:45 Yoga* Team		
18:00 – 19:15 Yoga* Nathalie		18:00 – 19:15 Yoga* Shivani				
		19:30 – 20:45 Yin Yoga* Gabriela				

*good, nice or best 10-er Abo erhältlich

Eine Probewoche ist bei uns gratis und unverbindlich!