

## Dojokun

### 1. Suche die Vervollkommnung deines Charakters

Bemühe dich darum, nicht nur deine physischen Kräfte zu üben, sondern begegne deinen inneren Unebenheiten mit derselben Kraft, wie du im Training lernst, äußere Schwierigkeiten zu überwinden.

### 2. Verteidige die Wege der Wahrheit

Sei aufrichtig, loyal und zuverlässig. Achte das Leben, deine Kunst und die anderen Menschen. Pflege gegenseitige Beziehungen mit ehrlicher Gesinnung. Pflege den Geist der Freundschaft. Vermeide Haltungen, die den hier aufgeführten Tugenden widersprechen.

### 3. Sei achtsam in deinem Streben

Vermeide jede Form von egoistischem Streben. Sei maßvoll im Nehmen und großzügig im Geben. Dränge dich nicht in den Vordergrund, halte deine Ansprüche gering und bekenne dich zur Verantwortung, zur Hilfe und zur Toleranz.

### 4. Ehre die Prinzipien der Höflichkeit, der Demut und der Nächstenliebe

Aufrichtigkeit und Gerechtigkeit  
Mut, der Geist des Wagens und des Ertragens  
Wohlwollen und Mitgefühl  
Wahrheit und Wahrhaftigkeit  
Ehre  
Geduld und langes Ertragen  
Die Pflicht der Treue  
Erziehung  
Selbstbeherrschung

Respektiere sie und bemühe dich darum, sie in deinem Verhalten sichtbar zu machen. Gehe nicht gedankenlos über sie hinweg und suche nicht nach Entschuldigungen, wenn du sie verletzt. Gleiche Fehler durch erhöhte Hingabe aus und lasse sie nicht auf sich beruhen.

### 5. Verzichte auf Gewalt

Missbrauche weder das Wissen noch das Können, das du dir in der Übung der Kampfkünste aneignest, für eigennützige Zwecke. Bekenne dich zur körperlichen und geistigen Gewaltlosigkeit und suche in allen Situationen stets den friedlichen Weg aus einer scheinbar auswegslosen Situation.